

indigo >

UW ANTWOORD OP DE BASIS GGZ



MENTALE ONDERSTEUNING | DIRECT EN DICHTBIJ



INHOUDSOPGAVE

Indigo	4
Wat is de Basis GGZ?	5
Verwijscriteria	6
Wat kan Indigo mij bieden?	7
1. POH-GGZ	8
2. Generalistische Basis GGZ	8
Mirro: onze werkwijze voor de juiste zorg op het juiste moment	10
Specialistische GGZ	11
Heeft u vragen?	12



INDIGO, ONDERDEEL VAN DE PARNASSIA GROEP, BIEDT DE BESTE ZORG VOOR PSYCHISCHE KLACHTEN, DIRECT EN DICHTBIJ ÉN IN NAUWE SAMENWERKING MET U. DAT ZIJN DE UITGANGSPUNTEN VAN INDIGO, EEN LANDELIJK NETWERK VAN AANBIEDERS VAN KORTDURENDE, GENERALISTISCHE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG. WIJ WERKEN SAMEN MET RUIM 600 HUISARTSEN IN EN RONDOM PRAKTIJKEN IN DE REGIO'S NOORD-HOLLAND, HAAGLANDEN EN RIJNSMOND. ONZE MEDEWERKERS BIEDEN EEN SAMENHANGEND PAKKET VAN PREVENTIE, ADVIES EN BEHANDELING. HIERDOOR IS ONZE ZORG KORT, EFFICIËNT EN GERICHT OP SNEL HERSTEL. UW PATIËNT KRIJGT ZORG IN OF RONDOM UW PRAKTIJK. KORTDUREND (GENERALISTISCH) ALS HET KAN, LANGER ALS HET NODIG IS.

WAT IS DE BASIS GGZ?

Op 1 januari 2014 is de Basis GGZ ingevoerd. Een belangrijk doel hiervan is dat de zorg, rondom u als huisarts, wordt versterkt. De ggz is sindsdien verdeeld over drie onderdelen:

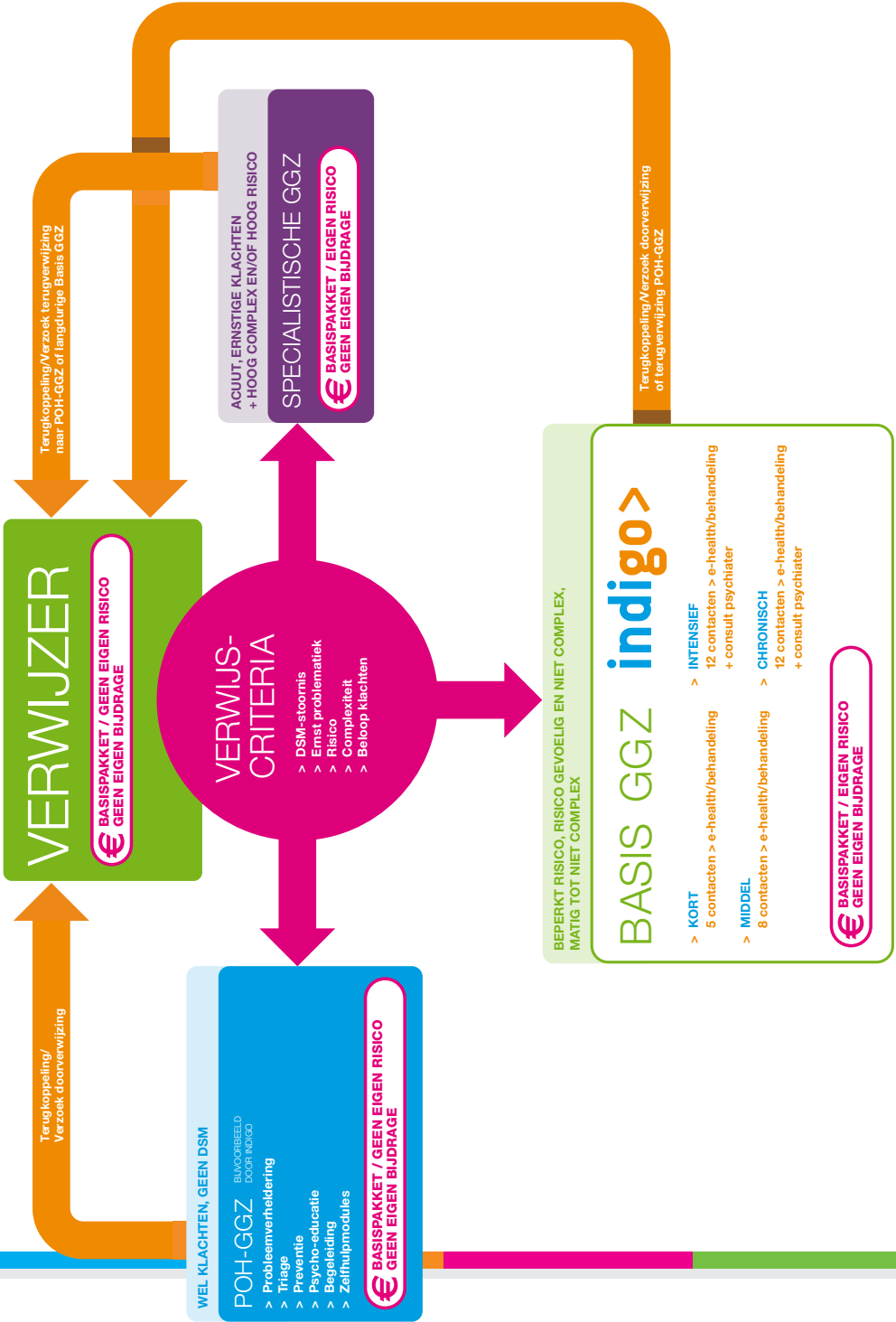
- > Huisartsenzorg met ondersteuning van de POH-GGZ
- > Generalistische Basis GGZ
- > Specialistische GGZ

Er vindt een verschuiving plaats van de Specialistische GGZ naar de Generalistische Basis GGZ en naar de huisartsenzorg, inclusief de POH-GGZ.

Dit betekent dat:

- > minimaal 20% van de patiënten die voorheen in de Specialistische GGZ een behandeling kreeg, nu behandeld wordt in de Basis GGZ
- > een zwaardere groep patiënten, die voorheen bij de eerstelijnspsychologen behandeld werden, nu ook in de Basis GGZ valt
- > lichte klachten en problematiek zoals aanpassingsstoornissen of rouwproblematiek binnen de huisartsenzorg zelf aangepakt worden met ondersteuning van een POH-GGZ

U krijgt hierdoor een steeds belangrijkere rol in het herkennen, behandelen en waar nodig verwijzen van uw patiënten.



VERWIJSCRITERIA

U bent en blijft poortwachter voor de ggz en zal de toeleiding naar de juiste zorg doen op grond van een aantal verwijscriteria. Deze criteria gelden voor jeugd, volwassenen en ouderen met psychische en verslavingsproblemen:

- > vermoeden DSM-benoemde stoornis
- > ernst problematiek
- > complexiteit
- > risico
- > beloop klachten

HUISARTSENZORG + POH-GGZ	GENERALISTISCHE BASIS GGZ	SPECIALISTISCHE GGZ
Wel klachten, geen DSM-diagnose Aanpassingsstoornissen, rouw, relatieproblematiek, overspannenheid	DSM-diagnose Licht – matig – (ernstig) Beperkt risico Niet complex	DSM-diagnose Ernstig Risicovol en/of Complex
Producten: > Triage en consultatie > Preventie > Psycho-educatie > Begeleiding > Zelfhulp (Online) behandelmodules	Producten: > Diagnostiek > Behandeling inclusief online behandelmodules > Medicamenteuze behandeling en/of specialistische consultatie Kort: 294 min. / ca. 5 gesprekken Middel: 495 min. / ca. 8 gesprekken Intensief: 750 min. / ca. 12 gesprekken Chronisch: 753 min. / ca. 12 gesprekken	Producten: > Specialistische behandeling > Topspecialistische behandeling > Ambulant en klinisch > Crisisinterventie Vanaf 753 min. / 12 gesprekken

WAT KAN INDIGO MIJ BIEDEN?

Indigo biedt Basis GGZ en sluit op maat aan bij uw behoefte en uw praktijk. Wij ondersteunen u door het verzorgen van een POH-GGZ, maar bieden ook Generalistische Basis GGZ voor behandelingen tot circa 12 gesprekken. Onze expertise is generalistisch van aard, maar afhankelijk van de behoefte in uw praktijk of wijk, leggen wij het accent op bijvoorbeeld jeugd, ouderen, allochtonen of verslavingszorg.

Onze professionals werken in of rondom uw huisartsenpraktijk. Altijd in nauwe samenwerking met u en andere collega's in de wijken, dus dichtbij uw patiënt. Indigo is onderdeel van de Parnassia Groep. Hierdoor zijn onze lijnen met de Specialistische GGZ kort voor u en uw patiënt. Uiteraard kunt u ook blijven verwijzen naar uw andere samenwerkingspartners binnen de ggz. Wat uw patiënt nodig heeft, is leidend.

Heeft u al een POH-GGZ, dan sluiten we daar naadloos op aan met de rest van ons aanbod.

INDIGO BIEDT:

- | | |
|------------------------------|-------|
| 1. POH-GGZ | en/of |
| 2. Generalistische Basis GGZ | of |

Indigo werkt volgens de mirro-werkwijze

1. POH-GGZ

- > POH-GGZ medewerker
- > preventie (groeps-)aanbod
- > aanbod voor mensen met langdurige psychische kwetsbaarheid (Veerkracht)
- > screeningstool
- > online zelfhulpmodules
- > consultatie door gz-psycholoog of psychiater

Heeft u al een POH-GGZ, dan sluiten we daar naadloos op aan.

Rechts op de pagina vindt u een beschrijving van bovenstaande producten.

U kunt via een zorginkoopafspraken een POH-GGZ van Indigo in uw praktijk nemen. U bent zelf contracthouder met uw verzekeraar, maar de werkgeverstaak is voor Indigo. Via onze inleentarieven en uw eigen POH-GGZ productieafspraken worden uw kosten vergoed. Wij kunnen POH-GGZ zorg in uw praktijk ook zelf bieden, dus met financiering en werkgeverstaak bij Indigo. Wij hebben dan zowel met u als de verzekeraar een rechtstreeks contract. Hiermee ontzorgen wij u maximaal.

2. GENERALISTISCHE BASIS GGZ

- > individuele behandelingen tot circa 12 gesprekken
- > aanbod voor mensen met langdurige psychische kwetsbaarheid (Veerkracht)
- > online behandelondersteuning
- > consultatie
- > psychodiagnostische functie met onder andere screeningsinstrument
- > training en geaccrediteerde bijscholing

Heeft uw patiënt (mogelijk) een DSM-diagnose, maar is de problematiek niet complex en beperkt risicovol? Dan kan Indigo uw patiënt behandelen in de Generalistische Basis GGZ in een Indigopraktijk bij u in de buurt of bij u in de praktijk. De behandelverantwoordelijkheid wordt gedragen door Indigo.

POH-GGZ MEDEWERKER

Indigo biedt POH-GGZ voor het verlenen van zorg aan patiënten die met psychische en/of psychosociale problemen een beroep op u doen. De POH-GGZ medewerker steunt u bij het bepalen van de aard en ernst van de psychische klachten en het kiezen van de ondersteuning en/of behandeling van de patiënt. Vervolgens behandelt de praktijkondersteuner GGZ zelf een deel van de lichte psychische problemen in de huisartspraktijk.

PREVENTIE

Indigo biedt preventieve cursussen, voorlichting, workshops en trainingen voor jeugdigen, volwassenen, ouderen met specifieke aandacht voor familieleden van en mantelzorgers. Kijk op www.indigowest.nl voor meer informatie over ons preventieaanbod in uw regio.

SCREENINGSINSTRUMENT

Indigo werkt met een digitale vragenlijst om de problematiek in kaart te brengen, de diagnose te onderbouwen en de indicatie te stellen voor de juiste zorg. Daarmee bent u optimaal voorbereid op de toekomst; in 2015 gaan zorgverzekeraars het gebruik van een screeningstool in de huisartsenzorg voor ggz-zorgtoewijzing verplicht stellen.

ONLINE ZELFHULP EN BEHANDELMODULES

Indigo heeft een breed online preventie- en behandel aanbod: van psycho-educatie voor mantelzorgers tot modules over alcohol, slaapproblemen of stressklachten. Patiënten kunnen via deze modules met of zonder begeleiding van een hulpverlener aan de slag.

CONSULTATIE

Indigo biedt u de mogelijkheid om via de module POH-GGZ een psychiater, klinisch psycholoog of gz-psycholoog te consulteren.

VEERKRACHT

Indigo heeft een specifiek aanbod voor mensen met blijvende klachten of langdurige kwetsbaarheid (waarbij sprake is van beperkt risico) gericht op herstel en het leren leven met de kwetsbaarheid of aandoening.

TRAINING EN (GEACCREDITEERDE) BIJ- EN NASCHOLING

Indigo heeft veel kennis in huis op alle thema's binnen de ggz. Dit delen we graag met u door trainingen en workshops op maat. Dat kan ook bij u in de praktijk. Vragen? Neemt u dan contact op met de contactpersoon van Indigo in uw regio.

3. MIRRO: ONZE WERKWIJZE VOOR DE JUISTE ZORG OP HET JUISTE MOMENT

Indigo werkt volgens de mirro-werkwijze. Patiënten, andere zorgverleners en zorgverzekeraars kunnen bij zorgaanbieders met het mirro-keurmerk rekenen op:

- > een goede zorgtoewijzing via een objectieve screeningstool
- > behandeling volgens een effectieve behandelmethodiek
- > dat online behandelmodules (incl. preventieve online zelfhulp) worden gestimuleerd en op de juiste wijze worden ingezet
- > continu wordt gewerkt aan het verbeteren van de zorg

**KORTOM, INDIGO ONTZORGT U MET MIRRO!
BENT U GEÏNTERESSEERD?**

Neem contact op met de contactpersoon van Indigo in uw regio.

SPECIALISTISCHE GGZ

De Parnassia Groep bestaat uit negen zorgonderdelen met elk hun eigen ggz-specialisme; van kinder- en jeugdpsychiatrie tot ouderenzorg en van interculturele en verslavingszorg tot forensische zorg. Hierdoor kunnen wij u goed helpen met de verwijzing van patiënten die te maken hebben met ernstige, complexe, acute en/of specifieke problematiek. Daarnaast bieden wij unieke combinaties, zoals onder andere op het gebied van de levenslooppoli's.

Vanzelfsprekend worden patiënten ook naar andere ggz-aanbieders verwezen. Het belang van uw patiënt staat voorop.



HEEFT U VRAGEN?

Wilt u meer weten over wat Indigo voor u kan betekenen? Bent u benieuwd naar onze mirro-werkwijze of één van onze producten? Neem contact op met de contactpersoon van Indigo in uw regio of ga naar www.indigowest.nl.

indigo >



Noord-Holland

Bob van Waardenberg, accountmanager verwijzers

T: 06 222 43 664 of E: b.vanwaardenberg@parnassiagroep.nl

Haaglanden

Odette de Droog, accountmanager verwijzers

T: 06 246 56 761 of E: O.deDroog@parnassiagroep.nl

Rijnmond

Karin van Ooik, accountmanager verwijzers,

T: 06 51847509 of E: k.vanooik@indigorijnmond.nl