

Over Indigo

Indigo biedt mentale ondersteuning, direct en dichtbij. Dat doet Indigo door het verzorgen van voorlichting, zelfhulp, begeleiding en behandeling bij diverse klachten en problemen. De hulpverlening van Indigo is voor jong en oud en is snel toegankelijk.

Natuurlijk bestaat bij Indigo ook de mogelijkheid van hulpverlening via internet. Medewerkers van Indigo werken vaak vanuit gezondheidscentra en huisartsenpraktijken bij u in de buurt. Ook op andere locaties is Indigo actief, zoals op scholen en wijkcentra.

**INDIGO IS EEN LANDELIJK SAMENWERKINGSVERBAND WAARIN
VERSCHILLENDE GGZ-INSTELLINGEN PARTICIPEREN OM DE
KWALITEIT VAN ZORG TE VERBETEREN**

Indigo Midden Nederland
Kaap Hoordreef 48
3563 AV Utrecht
Telefoon 085-0487280
info@indigo.nl
www.indigo.nl/mnl



indigo>
MIDDEN NEDERLAND

indigo>
MIDDEN NEDERLAND

Indigo Volwassenen
Snel aan de slag met uw problemen



MENTALE ONDERSTEUNING | DIRECT EN DICHTBIJ

Wat kan Indigo voor u betekenen?

Indigo werkt volgens de spelregels van de Generalistische Basis GGZ en behandelt mensen met de meest voorkomende psychische klachten op verwijzing van de huisarts. Het motto van Indigo is direct en dichtbij. Dit betekent korte wachttijden en behandeling dicht bij huis, in uw eigen huisartsenpraktijk of in de buurt. Indigo biedt hulpverlening op maat, afhankelijk van de aard en ernst van uw klachten en behoeften. Indigo is er voor alle leeftijden en is gewend om te werken met mensen uit verschillende culturen.

Indigo biedt:

- **Probleemgerichte behandeling:** voor mensen met aanhoudende licht tot matig ernstige psychische problemen. Gedurende het behandeltraject worden de klachten, omstandigheden en de persoonlijke stijl van probleemhantering in kaart gebracht. Van hieruit wordt gewerkt aan een passende persoonlijke stijl om met de betreffende problemen om te gaan.
- **Ziektegerichte behandeling:** voor mensen met matige tot ernstige psychische klachten. Hierbij wordt een specifiek op het betreffende ziektebeeld gericht behandelprogramma uitgevoerd en wordt een plan gemaakt om terugval te voorkomen.
- **Begeleiding voor mensen met een psychiatrische aandoening die eerder zijn behandeld bij een specialistische GGZ instelling.** De begeleiding bij Indigo richt zich op het behoud van balans en stabiliteit.
- **Psychodiagnostisch onderzoek:** zowel voor kinderen en jongeren als voor volwassenen.
- **Psychiatrisch onderzoek om de aard en de ernst van de klachten vast te stellen en op basis daarvan te adviseren over verwijzing of (medicamenteuze) behandeling.**

Meer begeleiding nodig?

In sommige gevallen is meer begeleiding nodig dan Indigo kan bieden. Samen met uw behandelaar en uw verwijzer wordt dan bepaald wat een passende doorverwijzing zou kunnen zijn.

Werkwijze

Na een verwijzing van de huisarts wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek. Na de intake adviseert de hulpverlener u en uw huisarts over mogelijke behandeling en start het traject dat het best aansluit bij uw wensen en klachten. Dit kunnen individuele gesprekken zijn of een combinatie van individuele gesprekken en E-health, waarbij u een gedeelte van de behandeling thuis achter de computer uitvoert.

Indigo biedt naast individuele therapie ook groepstherapie aan. Kijk voor meer informatie op de website www.indigo.nl/mnl of vraag om meer informatie bij de Indigo hulpverleners in de praktijk.

Bij meer complexe problematiek kan een psychiatrisch onderzoek of psychologisch onderzoek worden ingezet, eventueel in combinatie met een medicatieconsult.

Wat zijn de kosten?

Bij verwijzing door de huisarts wordt de behandeling bij Indigo vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

Cliënten boven de 18 jaar moeten rekening houden met het eigen risico voor medische zorg. Denk daarbij ook aan het eventueel vrijwillig afgesloten hoger eigen risico.

Voor meer informatie over de vergoeding van behandeling bij Indigo kunt u contact opnemen met uw ziektekostenverzekeraar.

Voor het eigen risico ontvangt u na afloop van de behandeling eventueel een factuur van de ziektekostenverzekeraar.

Kosten bij te laat annuleren van de afspraak

Over afspraken die binnen 24 uur voor aanvang worden geannuleerd, brengen wij kosten bij u in rekening, ongeacht de reden van annulering. De kosten brengen wij in rekening via een extern bedrijf (Infomedics) en bedragen € 65,- bij een individueel contact (een intake dan wel een behandelcontact) en € 32,50 bij een groepscontact. Voor een psychiatrisch of psychologisch onderzoek brengen wij € 130,- in rekening.

Deze rekening wordt niet vergoed door uw ziektekostenverzekeraar.